

CURSO DE PROFESSOR DE MEDITAÇÃO INFANTIL

Carga Horária: 16 horas
Horário: 9:00 H às 18:30 H
Data de Início: 25/01/2020

Local de Realização: Leiria
Financiamento: Não
Data de Fim: 26/01/2020

DESTINATÁRIOS

Professores,
Educadores,
Terapeutas,
Outros Interessados na Área.

OBJECTIVOS GERAIS

Dotar os formandos de conhecimentos e Técnicas de meditação para crianças;
Capacitar o formando para a prática e elaboração das aulas;
Contribuir para o desenvolvimento cognitivo, motor e emocional das crianças;
Educar e cultivar boas relações entre as emoções e os outros.

REQUISITOS DE ACESSO

-

PLANO CURRICULAR

- 0) Introdução e apresentação
- 1) Faixa etária e seus comportamentos
- 2) Comunicação não violenta
- 3) Técnicas de meditação
- 4) Mudras e mantras
- 5) Preparação das aulas
- 6) Práticas
- 7) Avaliação Prática

FORMADORES

Joana Rita Neto Valhelhas

REGALIAS

Certificado de qualificações,

Documentação de apoio.



KnowHow - Consultores, Ida.

Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342
1.º andar, escritório 1,
2415-371 LEIRIA

[T] +351 244 835 355/6
[F] +351 244 835 357
[E] geral@knowhow.pt

www.knowhow.pt