

WORKSHOP MASSALAS - A FARMÁCIA NA COZINHA

Carga Horária: 4 horas
Horário: 15h-19h
Data de Início: 05/05/2018

Local de Realização: Leiria
Financiamento: Não
Data de Fim: 05/05/2018

DESTINATÁRIOS

Público em geral, focado em adquirir conhecimentos básicos da Medicina Ayurveda e execução de massalas.

OBJECTIVOS GERAIS

Aquisição de conhecimentos básicos da Medicina Ayurveda e sobre massalas.

REQUISITOS DE ACESSO

—

PLANO CURRICULAR

Teoria básica do Ayurveda

- Conceitos Básicos do Ayurveda
- Tridosha - Teoria dos três Humores Biológicos
- Gunas dos doshas - Atributos dos Humores Biológicos
- Rotucharya e Dinacharya - Rotinas Diária
- Anual Agni e Ama - Fogo Digestivo e Biotóxicas

Identificação das Especiarias

- Identificação dos diferentes tipos de especiarias consoantes os sabores;

Confeção de Massalas

- Preparação da confeção das massalas para cada dosha;

METODOLOGIAS

Expositivo, Demonstrativo e Prática Simulada.

FORMADORES

Terapeuta Joaquim José da Costa Jorge

OBSERVAÇÕES

Investimento: 45Euros

REGALIAS

Certificado

KnowHow - Consultores, Ida.

Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342
1º andar, escritório 1,
2415-371 LEIRIA

[T] +351 244 835 355/6
[F] +351 244 835 357
[E] geral@knowhow.pt

www.knowhow.pt