

PRIMEIROS SOCORROS

Carga Horária: 16 horas
Horário: Pós-laboral
Data de Início: 28/03/2017

Local de Realização: Leiria
Financiamento: Não
Data de Fim: 21/04/2017

DESTINATÁRIOS

Todos os interessados, nomeadamente, activos empregados; responsáveis de empresas; colaboradores de empresas, no seu geral, para implantação de boas práticas em matéria de primeiros socorros.

OBJECTIVOS GERAIS

- Conhecer conceitos e definições gerais sobre o tema.
- Adquirir conhecimentos básicos de primeiros socorros e suporte básico de vida

REQUISITOS DE ACESSO

-

PLANO CURRICULAR

1) Primeiros socorros - fundamentos

- 1.1 Actuação reflectida rápida e adequada face às diferentes situações
- 1.2 Limites da acção/ Suporte Básico de Vida

2) Acidentes de pele - formas de actuação

- 2.1 Feridas
- 2.2 Picadas
- 2.3 Queimaduras

3) Acidentes do esqueleto - formas de actuação

- 3.1 Entorse
- 3.2 Luxação
- 3.3 Fractura

4) Acidentes digestivo - formas de actuação

- 4.1 Indigestão
- 4.2 Obstipação
- 4.3 Intoxicação
- 4.4 Envenenamento

5) Acidentes circulatórios - formas de actuação

- 5.1 Hemorragias
- 5.2 Síncope
- 5.3 Golpe de ar: geral ou de frio

6) Acidentes respiratórios - formas de actuação

6.1 Asfixia

6.2 Dificuldades respiratórias

7) Outros tipos de acidentes - formas de actuação e prevenção

7.1 Acidentes por corrente eléctrica

7.2 Técnicas de imobilização

7.3 Prevenção de contaminação

7.3.1 Microbiana

7.3.2 Viral

7.3.3 Parasitária

8) Primeiros cuidados em situações específicas

8.1 Atitudes e primeiros cuidados face a situações específicas

8.2 Etílica

8.3 Epiléptica

8.4 Convulsiva

8.5 Depressiva

9) Mala de primeiros socorros e medicamentos

9.1 Organização da mala de primeiros socorros

9.2 Medicamentos

9.2.1 Localização, organização e segurança

9.2.2 Conservação, prescrição e eliminação

9.2.3 Emprego abusivo

METODOLOGIAS

Método expositivo, método activo

FORMADORES

Cláudia Gameiro

OBSERVAÇÕES

No final da acção, os formandos receberão um certificado de formação, desde que frequentem no mínimo 90%.