CURSO DE PROFESSOR DE MEDITAÇÃO INFANTIL

Carga Horária:	16 horas	Local de Realização:	Leiria
Horário:	9:00 H às 18:30 H	Financiamento:	Não
Data de Início:	25/01/2020	Data de Fim:	26/01/2020

DESTINATÁRIOS

Professores,
Educadores,
Terapeutas,
Outros Interessados na Área.

OBJECTIVOS GERAIS

Dotar os formandos de conhecimentos e Técnicas de meditação para crianças;
Capacitar o formando para a prática e elaboração das aulas;
Contribuir para o desenvolvimento cognitivo, motor e emocional das crianças;
Educar e cultivar boas relações entre as emoções e os outros.

REQUISITOS DE ACESSO

–

PLANO CURRICULAR

0) Introdução e apresentação
1) Faixa etária e seus comportamentos
2) Comunicação não violenta
3) Técnicas de meditação
4) Mudras e mantras
5) Preparação das aulas
6) Práticas
7) Avaliação Prática

FORMADORES

Joana Rita Neto Valhelhas

REGALIAS

Certificado de qualificações,

KnowHow - Consultores, Ida.
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342
1º andar, escritório 1,
2415-371 LEIRIA
[T] +351 244 835 355/6
[F] +351 244 835 357
[E] geral@knowhow.pt
www.knowhow.pt

Documentação de apoio.

KnowHow - Consultores, lda.

Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342
1º andar, escritório 1,
2415-371 LEIRIA

[T] +351 244 835 355/6
[F] +351 244 835 357
[E] geral@knowhow.pt

www.knowhow.pt