

## WORKSHOP - CONSULTORIA DE IMAGEM

Carga Horária: 4 horas  
Horário: 14h às 18h  
Data de Início: 21/04/2018

Local de Realização: Leiria  
Financiamento: Não  
Data de Fim: 21/04/2018

### DESTINATÁRIOS

Publico em Geral que deseje adquirir conhecimento na área da consultoria de imagem.

### OBJECTIVOS GERAIS

Com este workshop o participante terá conhecimentos sobre a importância da imagem, conhecendo o seu estilo pessoal. Irá identificar o seu tipo de corpo e ficará a conhecer as peças que mais favorecem, bem como as regras para um guarda-roupa funcional. Terá conhecimentos básicos de beleza e maquilhagem.

### REQUISITOS DE ACESSO

-

### PLANO CURRICULAR

- 1º Importância da Imagem;
- 2º Como se constroi uma imagem;
- 3º Identificação do estilo de cada participante;
- 4º Análise de biótipo de cada participante;
- 5º Peças chave para cada biótipo;
- 6º Cor - como usar a cor e harmonias cromáticas;
- 7º 15 peças de roupa essenciais;
- 8º Acessórios - importância na construção da imagem;
- 9º Inimigos da boa imagem;
- 10º Como organizar o guarda-roupa;
- 11º Cinco conselhos para uma boa imagem;
- 12º Cuidados de beleza - o que fazer e como fazer;
- 13ª Maquilhagem;

### METODOLOGIAS

Expositiva e Demonstrativa

## FORMADORES

Consultora de Imagem Rita Varela

## OBSERVAÇÕES

Investimento: 35Euros

## REGALIAS

Certificado

### KnowHow - Consultores, Ida.

Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342  
1º andar, escritório 1,  
2415-371 LEIRIA

[T] +351 244 835 355/6  
[F] +351 244 835 357  
[E] geral@knowhow.pt

[www.knowhow.pt](http://www.knowhow.pt)