OFICINA AZÁFAMA DOS SENTIMENTOS

Carga Horária:	6 horas	Local de Realização:	Leiria
Horário:	9h às 18h	Financiamento:	Não
Data de Início:	27/01/2018	Data de Fim:	27/01/2018

DESTINATÁRIOS

Programa dirigido a pais, educadores, professores e outros agentes educativos.

OBJECTIVOS GERAIS

- Pretende-se que no final os formandos fiquem a conhecer a importância das intervenções criativas na auto-regulação emocional.
- Pretende-se que os formando fiquem a conhecer a importância da Azáfama dos Sentimentos como uma ferramenta de intervenção criativa na auto-regulação emocional.

REQUISITOS DE ACESSO

–

PLANO CURRICULAR

- As emoções e a autorregulação Emocional;
- As intervenções criativas e os seus beneficios : Exemplos.
- A Azáfama dos Sentimentos : os 8 Departamentos Emocionais.
- O que são atividades psicoeducativas.
- O que são atividades manuais.
- O que é a promoção de atividades autónoma.
- A aplicação prática da Azáfama dos Sentimentos

METODOLOGIAS

Metodo Expositivo, Activo e Demonstrativo.

FORMADORES

Silvia Brites

KnowHow - Consultores, Ida.
Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342
1º andar, escritório 1,
2415-371 LEIRIA
[T] +351 244 835 355/6
[F] +351 244 835 357
[E] geral@knowhow.pt
www.knowhow.pt

OBSERVAÇÕES

Investimento: 40Euros

REGALIAS

Documentação de Apoio
Certificado

KnowHow - Consultores, lda.

Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342
1º andar, escritório 1,
2415-371 LEIRIA

[T] +351 244 835 355/6
[F] +351 244 835 357
[E] geral@knowhow.pt

www.knowhow.pt