

# WORKSHOP ? TRATAMENTOS DE ROSTO MÉTODO DO AYURVEDA

Carga Horária: 4 horas  
Horário: Das 15.00 às 19.00  
Data de Início: 28/04/2018

Local de Realização: Leiria  
Financiamento: Não  
Data de Fim: 28/04/2018

## DESTINATÁRIOS

Público em geral, focado em adquirir conhecimentos básicos da Medicina Ayurveda e execução de tratamentos de rosto segundo o método do Ayurveda.

## OBJECTIVOS GERAIS

Adquirir conhecimentos básicos da Medicina Ayurveda e execução de tratamentos de rosto segundo o método do Ayurveda.

## REQUISITOS DE ACESSO

–

## PLANO CURRICULAR

### Teoria básica do Ayurveda

Conceitos Básicos do Ayurveda Tridosha - Teoria dos três Humores Biológicos

Gunas dos doshas - Atributos dos Humores Biológicos

Rotacharya e Dinacharya - Rotinas Diária e Anual

Agni e Ama - Fogo Digestivo e Biotóxicas

### Identificação do Tipo de Pele

Identificação do tipo de pele segundo a Teoria Tridosha

### Aplicação de Tratamentos de Rosto

Preparação das máscaras faciais e identificação dos seus componentes de acordo com os atributos presentes na pele;

Aplicação dos oito passos para o tratamento de rosto.

## METODOLOGIAS

Expositivo, Demonstrativo e Prática Simulada.

## FORMADORES

Marisa Mestre

Terapeuta de Medicina Ayurveda  
(Associação Portuguesa de Medicina Ayurveda)

### OBSERVAÇÕES

Valor: 45Euros

### REGALIAS

Certificado

#### KnowHow - Consultores, Ida.

Rua Anzebino da Cruz Saraiva, n.º 342  
1º andar, escritório 1,  
2415-371 LEIRIA

[T] +351 244 835 355/6  
[F] +351 244 835 357  
[E] geral@knowhow.pt

[www.knowhow.pt](http://www.knowhow.pt)