

LIDERANÇA DE ALTA PERFORMANCE - MÉTODO NEUROLINGUÍSTICO

Carga Horária: 14 horas
Horário: 9h às 16h
Data de Início: 23/03/2017

Local de Realização: Leiria
Financiamento: Não
Data de Fim: 24/03/2017

DESTINATÁRIOS

Líderes, gestores, diretores, executivos, etc, que pretendam desenvolver a sua competência de liderança.

OBJECTIVOS GERAIS

Entender a estrutura sistémica do pensamento, das sensações e da ação, promovendo aplicações imediatas desta estrutura na vida prática e profissional;

Perceber e conseguir ter um bom autocontrolo emocional, desenvolvendo qualidade de vida e motivação;

Dominar e aumentar o prazer de viver nas relações, no trabalho e na vida privada;

Despertar capacidades para o alto desempenho enquanto líder, nomeadamente, na realização de objetivos pessoais e profissionais

Obter a estrutura fundamental para a definição de metas e realização de uma vida profissional plena, alinhando-se aos objetivos empresariais;

Aplicar os modelos e estruturas básicas da PNL no contexto de liderança e orientação de pessoas.

REQUISITOS DE ACESSO

–

PLANO CURRICULAR

- Comunicação positiva e objetiva na formulação de metas e procedimentos;
- Modelo da Comunicação - visão sistémica entre o corpo (Fisiologia), emoções (Estados Emocionais) e pensamento (Representações Internas);
- Níveis Neurológicos de Comunicação - a base da resolução dos conflitos e o alinhamento neurológico do líder de alta performance;
- Sistemas de Representação (tipos de pessoas, colaboradores e clientes);

- Rapport - Treino de empatia e influência - chave para as relações excecionais e criação de ambientes empáticos de aprendizagem entusiasta;
 - Ancoragem - Programação e ativação de recursos de Liderança de Alta Performance: autoconfiança e energia, motivação e entusiasmo, empatia e influência, entre outros;
 - Valores - Os “motores” da liderança de alto desempenho.
-

METODOLOGIAS

O curso deve acontecer em clima envolvente onde a teoria é experimentada através de dinâmicas e vivências interativas (treino), dando ao participante a oportunidade de fazer mudanças e criar uma nova postura pessoal e profissional.

FORMADORES

Miguel Ferreira

Master Practitioner, Trainer e Coach em Programação Neurolinguística; Licenciado em Psicopedagogia, Pós Graduado em Psicologia Clínica e da Saúde; Consultor/Supervisor de Equipas - Organizações e Empresas.

OBSERVAÇÕES

BENEFÍCIOS PARA O LIDER EXECUTIVO

Autoconhecer-se para a eficácia pessoal;

Compreender o funcionamento das pessoas: interna e externamente;

Maximizar o seu potencial e desenvolvimento de alta performance na sua função de líder / orientador;

Oferecer instrumentos para melhorar o processo contínuo da qualidade de vida;

Facilitar a comunicação intra e interpessoal.

BENEFÍCIOS PARA A EMPRESA

Conhecer os processos internos e externos para a eficácia e eficiência;

Perceber os processos internos de decisão e ajudar na clarificação dos objetivos;

Adquirir instrumentos práticos e úteis para efetivar transformações nas pessoas e nos procedimentos;

Desenvolver instrumentos para a negociação de conflitos.

REGALIAS

Certificado de qualificações